

Школа

МБОУ Гуштинская НШ

Отд./корп

Цена

Калорийность

Белки

Жиры

Углеводы

День

30.05.2023

Удобривается: *выращивать* *супер* *дн*

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	257	Каша молочная с маслом сливочным (с хлопьями овсяными)	212	41,00	286	9	13	34
	гор.напиток	642/3	Какао на молоке	200	17,00	107	5	4	13
	хлеб	Уд.кач.	Хлеб пшеничный	60	6,50	129	4	1	25
	булочное	4	Булочка с сыром и маслом сливочным	50	25,50	230	3	8	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

